

**Nicht die Dinge selbst beunruhigen die Menschen,
sondern ihre Meinungen und Urteile über die Dinge.**

Epiktet

EINLADUNG ZUM TAG DER ACHTSAMKEIT UND DER STILLE

Meditationserfahrung vorausgesetzt

- Ab 08:45 Uhr Kaffee und Brötchen, wenn du möchtest
- Von 09:30 – 15:30 Uhr Achtsamkeit in Stille
- Kronengasse 20F, Baden

Mitnehmen:

- Weiche Matte
 - Kleines Kopfkissen
 - Lunch
 - Getränk
 - bequeme Kleidung für drinnen und 30 Min. draussen
-
- Sitzkissen, Stühle und Decken sind vorhanden
 - Es hat eine Garderobe zum Umziehen
 - Bitte melde dich an, falls du teilnehmen möchtest
 - Kosten: Ich freue mich über einen freiwilligen Beitrag

Herzlich, Claudine